



LUNDS
UNIVERSITET

Medicinska fakulteten

VMFU78, Fysioterapi inom primärvården, 7,5 högskolepoäng

Physiotherapy in Primary Care, 7.5 credits

Avancerad nivå / Second Cycle

Fastställande

Kursplanen är fastställd av Programnämnden för masterutbildningar 2024-05-21.
Kursplanen träder i kraft 2024-05-21 och gäller från och med höstterminen 2024.

Allmänna uppgifter

Kursen är en uppdragsutbildning som kan ingå i en specialistutbildning för fysioterapeuter och i en magister/masterexamen i medicinsk vetenskap.

Undervisningsspråk: Svenska

Undervisningsmoment och kurslitteratur på engelska kan förekomma.

Huvudområde Fördjupning

Fysioterapi A1N, Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav

Kursens mål

Det övergripande målet med kursen är att kursdeltagarna ska få fördjupad kunskap om fysioterapi utifrån ett primärvårdsperspektiv. Utbildningen avser kompetensutveckling för fysioterapeuter som ett led i att utveckla sina kunskaper inför omställningen God och Nära vård. Detta innebär att en större del av vården sker nära patienten genom primärvården där fysioterapeuter är första instans vad gäller patienter med besvär från det muskuloskeletala området. Kursen förbereder studenten för praktiserande av evidensbaserad medicin och för att kunna följa den medicinska vetenskapliga kunskapsutvecklingen inom fysioterapi.

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- redogöra för vetenskapliga begrepp kopplade till primärvårdens uppdrag samt grundläggande forskningsetiska principer,

- redogöra för vanligt förekommande relevanta tillstånd i ett primärvårdsperspektiv,
- redogöra för innebörden av att vara första instans för bedömning av vanligt förekommande relevanta tillstånd i ett primärvårdsperspektiv,
- redogöra för evidensbaserad praktik avseende fysioterapeutiska strategier för behandling och förebyggande arbete i primärvården.

Färdighet och förmåga

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- utföra fysioterapeutisk bedömning ur ett fördjupat primärvårdsperspektiv med adekvata val av utvärderingsmetoder med tillämpning av evidens och aktuella riktlinjer,
- planera hälsofrämjande och förebyggande arbete i primärvården med tillämpning av evidens och aktuella riktlinjer,
- utifrån modellen Internationell klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa (ICF), planera fysioterapeutisk behandling vid sjukdomar ur ett fördjupat primärvårdsperspektiv med tillämpning av evidens och aktuella riktlinjer.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- reflektera över vad ett personcentrerat förhållningssätt innebär för patienter i primärvården,
- identifiera behov av ytterligare kunskap för att kunna erbjuda en evidensbaserad, personcentrerad och hållbar vård i den verksamhet där man arbetar,
- reflektera över hur evidensbaserad fysioterapi kan utvecklas i den egna verksamheten,
- värdera evidens och aktuella riktlinjer samt ta ansvar för sitt lärande.

Kursens innehåll

Denna fördjupningskurs för fysioterapeuter i primärvården integrerar teori och praktiska moment för att utforska ämnen som vetenskapsmetodik, vanliga tillstånd och bedömning samt behandling inom primärvårdens ram. Kursen fokuserar på personcentrerade och evidensbaserade metoder, och deltagarna utvecklar praktiska färdigheter för att navigera i komplexa situationer inom primärvården, inklusive äldrevård, barns utveckling och psykisk hälsa. Genom praktiska moment och terapeutiska strategier stärks deltagarnas kompetens inom primärvårdsfysioterapi.

Kursens genomförande

Genom att använda studentaktiva lärometoder, såsom gruppdiskussioner, egna studier, kontinuerliga kunskapstester samt skriftliga fördjupningsuppgifter ges deltagarna möjlighet att aktivt engagera sig i sitt lärande. Utbildningen bygger på e-lärande och multimedia-baserade metoder. Utbildningen struktureras i moduler och optimeras för engagemang genom korta videor med professionella experter, kontinuerliga

kunskapstester och relevant digitalt material samt vetenskaplig e-litteratur.

Campusbaserade undervisningsmoment och examinerande seminarier kommer att genomföras vid två tillfällen.

Kursens examination

Kursen examineras genom två provmoment:

- Muntlig och skriftlig individuell fördjupningsuppgift, 2,5 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd
- Kursportfölj, 5 högskolepoäng, Underkänd/Godkänd:
Kunskapstest, skriftliga uppgifter, peer-reviews, aktivt deltagande vid seminarier och reflektioner kring det egna lärandet.

Examinationerna består av en individuell skriftlig fördjupningsuppgift som också presenteras muntligt, samt en kursportfölj bestående av kunskapstester, skriftliga uppgifter, genomförda peer-reviews, aktivt deltagande vid seminarier och reflektioner kring det egna lärandet. Deltagarna uppmanas att tillämpa personcentrerade och evidensbaserade metoder genom att analysera och lösa komplexa scenarier inom ett primärvårdsperspektiv. Uppgifterna bedöms ur studenternas förmåga att integrera teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter inom primärvårdsfysioterapi. Deltagarna förväntas även reflektera över sina strategier och beslut, främja kritiskt tänkande samt presentera sina slutsatser och rekommendationer på ett tydligt och strukturerat sätt.

Betyg

Betygsskalan omfattar betygsgraderna: Underkänd, Godkänd

För betyget Godkänd krävs godkänt resultat på samtliga provmoment.

Förkunskapskrav

Fysioterapeutexamen