

# Stroke

2021-09-09

## Böcker och broschyrer Facklitteratur

### **Afasi och samtal : goda råd om kommunikation (2010)**

Här ger logopedier och språkforskare tips på hur man kan göra för att lättare samtala med en person med afasi.

### **Att leva med svårigheter att uppfatta sin omgivning (2011)**

Av Daniela Bjarne

Broschyr som beskriver några av de osynliga funktionshindren och som handlar om hur man uppfattar och tolkat sin omgivning. Utgiven av STROKE-Riksförbundet.

### **Lugnt inre välmående – för oss med Stroke eller Parkinson. Med Hikari- och Mindfulnessövningar för att minska hjärntrötthet (2019)**

Personer som drabbas av stroke eller Parkinson kan också bli hjärntrötta. Här presenteras övningar som motverkar hjärntrötthet, minskar stress och ökar rörlighet balans.

### **Den ofattbara hjärntröttheten (2019)**

Av Birgitta Johansson och Lars Rönnbäck

Hjärntrötthet är energilöshet och en känsla av orkeslöshet orsakad av sjukdom eller skada. Här förklaras hur hjärntrötthet uppkommer och hur den kan behandlas. I boken finns också korta personliga berättelser.

### **Stroke : patienters, närståendes och vårdares perspektiv (2012)**

I den här boken berättar företrädare för alla de yrkesgrupper som finns runt en strokepatient om den vård som behövs och kan ges. Redaktör är Ann-Cathrine Jönsson, strokeforskare vid Lunds universitet.



## **Stroke : hur man förebygger och behandlar (2007)**

**Av Andreas Terént**

Läsaren får veta vad en stroke är, vad som händer de första timmarna och hur diagnosen ställs, hur rehabiliteringen går till och vilket stöd man kan få. Vilka riskfaktorer som finns och hur man undviker dem. Fallbeskrivningar från verkliga livet.

## **Skönlitteratur och biografier**

### **Ansiktet i händerna : en berättelse om stroke (2011)**

**Av Jane Morén**

Författaren berättar om när hennes mamma fick en stroke.

### **Aron och Noras nya mamma (2013)**

**Av Lena Ekmark**

När ens mamma eller pappa får en hjärnskada kan det vara svårt för ett litet barn att förstå. Livet blir helt annorlunda. Denna bok vill hjälpa barnet att förstå vad som händer på sjukhuset. Från 6 år.

### **Att förlora pappa : stroke med personlighetsförändring (2007)**

**Av Eva Nordenstam**

Författaren berättar om sin far som drabbas av en plötslig och oväntad stroke. Om att vara anhörig till någon med allvarlig sjukdom.

### **Det gick en propp : en bok om att få stroke (2003)**

**Av Anita Jekander**

Anita Jekander arbetade som TV-reporter när hon mitt i livet fick en stroke. Hon har sammanställt sin egen och andras berättelser kombinerat med fakta om sjukdomen.

### **En hjärnblödning med positiv utgång (2013)**

**Av Anna-Carin Ekelöf Bratthäll**

Anna-Carin fick på kort tid två hjärnblödningar när hon var i 40-årsåldern. Hon har familj och lever ett aktivt liv. Att hon skrev boken beror på att hennes man saknade en berättelse och att det kan gå bra när man får en hjärnblödning.

### **Ett spegelvänt exempel : självbiografi om kampen att överleva en stroke i tonåren (2014)**


**Av Jessica Thåström**


Sexton år gammal fick hon en svår stroke som förlamade vänstra kroppshalvan. Författaren beskriver på ett modigt och ovanligt öppet sätt sina problem. Att det finns speciella behov för tonåringar under rehabiliteringsprocessen blir uppenbart när man läser boken.

### **Fjärilen i glaskupan (2008)**

**Av Jean-Dominique Bauby**

Jean-Dominique Bauby, framgångsrik chefredaktör, beskriver den situation han som 42-åring hamnade i efter ett slaganfall 1995. Läkarna ställde diagnosen locked-in-





syndrom. Med hjälp av sina ögonblinkningar lyckas Bauby trots att han är totalförlamad diktera sin egen bok, sin egen historia, bokstav för bokstav, blinkning för blinkning.

### **Hjärnvilja : en fajt mot strokedjävulen (2014)**

**Av Stefan Di-Omnia**

44 år gammal får Stefan en stroke och visar i boken hur det är möjligt att komma tillbaka trots att sjukvården bedömde det som omöjligt

### **Helt oväntat (2009)**

**Av Anita Nilsson**

Författaren drabbas av stroke och hennes förmågor förändras. Hon berättar om rehabiliteringen och hur viktiga hennes närmaste är för läkningen.

### **Mammas kamp mot Mr Stroke (2014)**

**Av Git Örnros**

I den här boken följer vi Gits mammas kamp för att komma tillbaka från stroke och hur Git som när anhörig har upplevt hela situationen.

### **Min mamma fick en stroke (2011)**

**Av Daniela Bjarne**

Vad händer när en förälder får stroke? Broschyren som är utgiven av STROKE-Riksförbundet är skriven ur ett barns perspektiv.

### **Min stroke - den fascinerande berättelsen om hjärnforskaren som själv fick en stroke och om hennes långa väg tillbaka (2009)**

**Av Jill Bolte Taylor**

Hjärnforskaren Jill Bolte Taylor fick en stroke när hon var 37 år. Det tog åtta år för henne att tillfriskna. Med envishet och sin kunskap om hur hjärnan fungerar lyckas hon få tillbaka det liv hon en gång hade.

### **Mitt andra liv - en berättelse om att drabbas av stroke (2010)**

**Av Ingrid Trollsten**

Författaren drabbades av en stroke 2001. När hon vaknar upp ur medvetslösheten kan hon varken tala, äta eller röra sig. Här berättar hon i dagboksform om kampen för att komma tillbaka.


### **Stroke och konsten att vara anhörig (2010)**

**Av Maria Wallström**

Maria berättar om sin egen situation efter att hennes man fick stroke. Hon har även intervjuat andra anhöriga. Boken handlar om förlust, ensamhet och konflikter men också hur man läker och hittar en fungerande tillvaro.

### **Stroke - och sedan-? - en personlig berättelse och överlevnadsstrategi för anhöriga till strokedrabbade (2016)**

**Av Marie Svendenius**



Författarens man fick stroke 2011. Det här är berättelsen om den långa vägen från sjukhus, korttidsboendet och så småningom äldreboendet där han idag finns. Boken vänder sig till anhöriga och ger många tips och råd.

### **Strokesurvivor - vägen vidare efter Stroke (2019)**

#### **Av Anneli Torsfeldt Heikenborn**

Anneli drabbades av stroke när hon var 32 år och gravid. Både hon och barnet överlevde, och mot alla odds kom hon tillbaka. Idag lever hon ett bra liv och vill med sin bok visa att det går att ta sig vidare trots svår sjukdom.

### **Triumf trots allt - från rehabilitering till Paralympics! (2013)**

#### **Av Gabriella Löf**

Efter en trafik- och ridolycka fick författaren en hjärnskada. Hon beskriver hur hon fått lära sig att leva med de nya förutsättningar hon har.

### **Tvärnit (2014)**

#### **Av Jan Axelsson**

Jan Axelsson är docent i kirurgi vid Lunds universitet. Han arbetade som kirurg under 25 år. Under en jour i november 2003 fick han en vanligtvis dödlig hjärnblödning. Boken är hans berättelse om hur det var före sjukdomen och hur det blev för honom och hans familj efter stroke.

### **Är du full? Nej, jag har haft stroke : om vikten av fullgod rehabilitering (2012)**

#### **Av Magnus Edner**

Här berättar en läkare om sina erfarenheter av att få stroke och om vägen tillbaka genom rehabilitering. Han är kritisk till rehabiliteringsvården i Sverige.

## **Webbsidor**

### **1177 Vårdguiden**

1177 Vårdguiden är hela Sveriges samlingsplats för information och tjänster inom hälsa och vård. Behöver du sjukvårdsrådgivning? Ring numret 1177 dygnet runt för att få prata med en sjuksköterska.

1177.se

### **Afasiförbundet**


Afasiförbundet arbetar aktivt för att alla som drabbas av afasi eller har grav språkstörning ska kunna leva ett gott liv med kvalitet och värde.

afasi.se

### **Neuro**

Neuro är en oberoende organisation specialiserad på neurologi. Organisationens mål är att personer som lever med neurologiska diagnoser ska få samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter som alla andra.

neuro.se





### **Hjärnskadeförbundet Hjärnkraft**

Hjärnskadeförbundet är en intresseorganisation för människor med förvärvad hjärnskada och deras närstående.  
hjärnkraft.se

### **STROKE-Riksförbundet**

Förbundet arbetar för att de som fått stroke ska få en god vård och rehabilitering och kunna leva ett värdigt liv efter stroke samt att anhöriga ska få ett gott stöd.  
strokeforbundet.se

### **Källkritik - när du söker information om hälsa och sjukdom**

Förhåll dig kritisk till all information du hittar, inte minst på nätet. Här är några tips på hur du kan tänka kring en källas tillförlitlighet.

- Varför är källan skapad? Är det för att informera, lära ut, övertyga dig, skapa en opinion eller för att sälja något? Beskriver den en enskild händelse eller presenterar den generella fakta?
- Vem står bakom informationen? Är det en myndighet, en organisation, ett företag eller en privatperson? Är det någon som har kunskap om ämnet och någon som du litar på? På en webbsida ska det finnas information om vem som är ansvarig. Fakta om sjukdomar ska komma från dem som har kunskap inom området. Finns det andra källor som bekräftar eller motsäger innehållet?
- Är informationen uppdaterad? Det ska finnas uppgifter om när texten är skriven eller uppdaterad.

Om du vill ha fler tips kan du låna boken "Källkritik på internet" eller läsa den digitalt på [Internetstiftelsen.se](http://Internetstiftelsen.se)





## Sjukhusbiblioteken SUS/Patientforum

**SUS Lund**, C-blocket plan 1  
Tel 046-17 17 25  
Öppet mån – fre 12.00-15.00  
[sjukhusbiblioteket.sus@skane.se](mailto:sjukhusbiblioteket.sus@skane.se)

**Psykiatribiblioteket**, Baravägen 1  
Tel 046-17 48 10  
Öppet mån - fre 12.00-15.00  
[psykiatribiblioteket.lund@skane.se](mailto:psykiatribiblioteket.lund@skane.se)

**BUS-biblioteket**, Barnsjukhuset  
Tel 046-17 22 13  
Öppet tis 12.00-15.00  
[sjukhusbiblioteket.sus@skane.se](mailto:sjukhusbiblioteket.sus@skane.se)

**SUS Malmö**, Jan Waldenströms gata 35 (CRC)  
Tel 040-33 18 00  
Öppet mån – fre 12.00-15.00  
[sjukhusbiblioteket.sus@skane.se](mailto:sjukhusbiblioteket.sus@skane.se)

[www.skane.se/sus/sjukhusbiblioteken](http://www.skane.se/sus/sjukhusbiblioteken)

**Välkommen till oss!**

